

ЛЕТНИЙ ФЕСТИВАЛЬ

Интеллектуальный холлидей

Лето время отпусков, но только не в Клубе интеллектуальных игр «Игры разума» Центральной детской библиотеки им. А.П. Чехова, проект которой «Летний фестиваль «Интеллектуальный холлидей»» стал победителем конкурса социальных проектов «Лесосибирск – город новых возможностей».

Про финансы

Холлидей с английского переводится как праздник, нерабочий день, выходной, отпуск, каникулы. И начались интеллектуальные каникулы еще в мае с турнира по финансовой грамотности.

Семь непростых туров для игроков 9–10 лет: разминка (учились пользоваться новой электронной системой, приобретенной благодаря победе в конкурсе), конкурс капитанов, «Вспомнить все!» (вспоминали весь курс по финансовой грамотности этого учебного года), «Сказочный бизнес» (ну как в библиотеке без книжных историй!), «Счастливого случая», или Лотерейный билет для команды, «Реклама – двигатель торговли».

Игре все возрасты покорны

В турнирах участвовали школьники разных возрастов и по различным темам. Например, игра «Загадки природы» – для малышей, в ней участники познакомились с биографией Михаила Пришвина и показали знания его произведений. Или турнир, посвященный экологии, защите природы «ЭкоХод – отход в доход», – для экологических отрядов, где ребята 11–13 лет состязались в эконаниях. Состязания прошли в 8 туров: сортировка мусора – раскладывали мусор по разноцветным контейнерам; объясняли «Устами младенца» – отгадывали, что за материал зашифровали малыши, черный ящик скрывал различные предметы (камни, водоросли, орехи, воду, песок); «Живая азбука» – составляли алфавит по теме «Флора и фауна»; «Из земли все родится» – продолжи пословицу; «Полезное из бесполезного» – выясняли, из какого переработанного материала сделаны предметы (войлочный чехол для планшета, спортивная форма для футбольной команды «Спартак», одноразовые горшоч-



■ Первый турнир «Интеллектуального холлидея». Жарко было. Учились пользоваться электронной системой. Спорили. Поняли. Пришли к единому мнению

ки для рассады и др.), «Гонка за лидером» – у каждой отстающей команды появился шанс догнать лидера и вырваться вперед, ответив на ряд вопросов; «Капитаны, на бордаж!» – блиц-вопросы для капитанов.

Маленькие умники и умницы

На турнире для младшей возрастной группы (1–4 классы) представлены команды из лицея и школы № 9. Маленькие-то они маленькие, но уж точно не глупые! Ребята показали отличные знания в пяти турах нашего турнира «Лето, книга, мир вокруг, школа, я и лучший друг!». Первое место заняла команда лицея «Лучшие», второе – команда школы № 9 «Бархатные тяги» и третье место – команда «Дружба» также из школы № 9.

Желающих помериться IQ в младшей возрастной группе было много, поэтому был организован дополнительный турнир. Ребята отправились в путешествие по страницам любимых произведений. Маленькие участники показали замечательные знания сказок и мультфильмов, артистичность и смекалку, а также дружбу и умение работать в команде.

Победители и благодарность

Победу в турнире для участников в возрасте от 11 до 13 лет одержала команда лицея «Букашки».

Завершающий турнир Летнего фестиваля по брейн-рингу «Интеллектуальный холлидей» прошел для ребят 14+, победителем которого стала команда трудового отряда старшеклассников «Люди без фантазии».

Коллектив Центральной детской библиотеки им. А.П. Чехова поздравляет всех участников Летнего фестиваля «Интеллектуальный холлидей» и ждет всех желающих в Клубе «Игры разума» осенью и, конечно, выражает огромную благодарность за возможность участвовать в таких конкурсах «Зональному центру развития социально ориентированных некоммерческих организаций и гражданских инициатив северных территорий Красноярского края» и Автономной некоммерческой организации «Центр поддержки местных сообществ «Вектор развития», благодаря которой стало возможным модернизировать электронную систему для игр.

Елена ТУРАТ
(АП)



■ Ребята показали отличные знания в пяти турах турнира «Лето, книга, мир вокруг, школа, я и лучший друг!». Третье место заняла команда «Дружба» школы № 9

НАШЕ ЗДОРОВЬЕ

Осторожно, солнце!

Летом возникает желание погреться на солнце после затяжных холодов. Ультрафиолет повышает выработку гормона радости (серотонина), поэтому в теплую ясную погоду поднимается настроение, ощущается заряд бодрости. К сожалению, обратной стороной медали в жаркие дни может стать тепловой или солнечный удар.



Причины теплового удара

Нахождение в жарком и душном помещении

Высокая температура воздуха

Слишком теплая одежда

Обезвоживание организма

Физическая нагрузка



ТЕПЛОВОЙ УДАР – тяжелое состояние, которое возникает при перегреве организма в жаркую погоду и без первой помощи может привести к серьезным осложнениям и даже к остановке сердца.

Группы риска

Маленькие дети



Граждане, страдающие хроническими заболеваниями (особенно сердечно-сосудистой системы)

Пожилые люди



Граждане, занимающиеся физическим трудом или спортом на солнце

Симптомы теплового удара



Потеря сознания
Сухая кожа
Учащенное дыхание и пульс
Повышение температуры
Головокружение и боли
Тошнота
Слабость
Отсутствие потоотделения

Первая помощь

Положите на лоб и затылок холодный компресс

Переместите пострадавшего в прохладное помещение

Обеспечьте приток свежего воздуха

Дайте пострадавшему выпить холодной воды



Облейте пострадавшего холодной водой или сделайте ему прохладную ванну



Если симптомы теплового удара не проходят, вызовите скорую помощь

Положите человека на спину и приподнимите его голову и ноги

