

Костя будет участвовать в международном турнире

24-27 апреля 2001 года прошло Первенство Азиатской части России по самбо среди юношей 1983-84г.р. в г.Иркутске. В феврале в г.Заринске Алтайского края. Право выступать на вышеуказанных соревнованиях завоевал учащийся ДЮСШ-1 отделения дзюдо Константин Золотухин.

В г.Иркутске собрались сильнейшие самбисты Азиатской части России: Приморского, Хабаровского, Алтайского краев; Амурской, Оренбургской, Кемеровской, Новосибирской, Омской областей; Ханты-Мансийского Автономного округа, республик: Саха - Якутия, Бурятия, Тывы; городов: Братска, Ангарска, Томска, Кургана, Орска, Красноярска.

Красноярский край представляли 5 борцов из г.Красноярска и г.Лесосибирска. Константин Золотухин выступал в весовой категории до 48 кг, где было 16 участников, среди них 9 К.М.С., в их числе 1 победитель и 4 призера первенства России и призер Европы 2000 года.

В первой встрече Константин встретился со своим давним соперником Терениным (Кемерово) призером первенства России, КМС.

В упорнейшей борьбе Константин выиграл со счетом 6:2. В борьбе за выход в полуфинал Константин встретился с представителем Алтайского края Акуповым и выиграл у него с явным преимуществом.

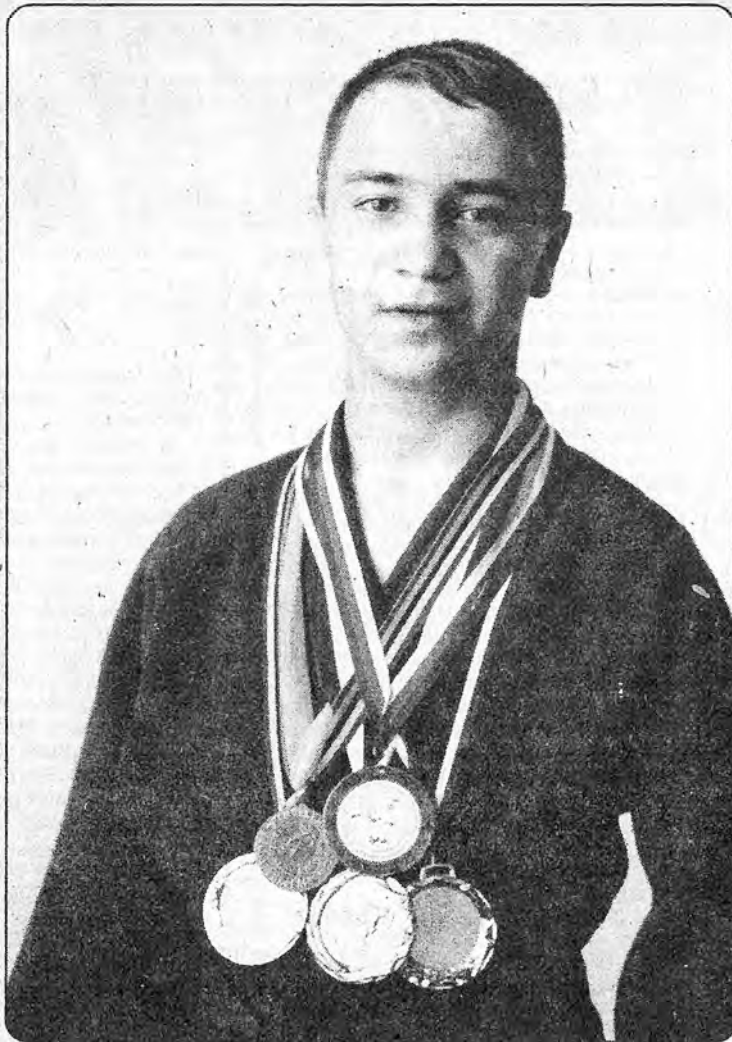
В полуфинальной встрече соперником Константина был Исупов (г.Орск) победитель первенства России. В борьбе Константин травмировался, но обладая бойцовским характером? Не только довел схватку до конца, но и выиграл ее со счетом 2:1, и вышел в финал.

В финале Константину предстояло бороться с призером первенства Европы, Терениным (Алтайский край). Из-за травмы можно было не бороться в финале, но так как Константин представлял не только г.Лесосибирск, но и Красноярский край он вышел на ковер. Первые минуты Константин уверенно вел в счете 4:0. После очередной атаки борьба перешла в партер и соперник, зная о травме воспользовался этим и, проведя атаку на травмированную руку, выиграл схватку, став победителем. А у Константина серебряная медаль.

Эти соревнования были отборочными на международный турнир «Центр Азии», который пройдет в г.Ташкенте в июле.

Уже дома, в Лесосибирске, стало известно, что победителя весовой категории до 48 кг, Теренина, дисквалифицировали за несоответствие возрастной группе, в которой он боролся. Поэтому Константин по праву будет представлять наш город на международном турнире.

А в копилке красноярской команды еще одна бронзовая медаль у Алексея Ефимова (вес до 65 кг, тренер Г.Е.Знаменский).



В. ГАЛКИН
тренер.

Эпидемия наркомании: причины и следствия

Вопросы здравоохранения напрямую взаимосвязаны с экономической ситуацией в стране. Более того, говорят, по состоянию здравоохранения можно судить о состоянии государства в целом. Но не будем говорить в общем.

10 лет назад, на заре политической перестройки нашего общества администрации, ЦГБ путем незначительных сокращений и ухищрений удалось сохранить основные структурные подразделения больницы, а вот стационарная наркотическая служба была уничтожена, да, именно уничтожена полностью. В городе было 2 наркологических отделения по 60 коек каждое. На сегодня в городе нет наркологического отделения, хотя стационарно наш диспансер обслуживает не только жителей города Лесосибирска, но и г.Енисейска, Енисейского, Пировского районов. А ведь сегодня наркотическая патология настолько распространена и специфична, что открыт 2-3 отделения, завтра они все будут заполнены.

В современных условиях вопрос о специализированном наркологическом отделении стоит особенно остро. Сегодня распространенность наркомании приобретает уровень эпидемии, составляет 1,5 тыс. человек в г.Лесосибирске. Причем основной возраст потребления наркотиков составляет (16-28 лет).

Более того 90% и более наркоманов страдают вирусным гепатитом. Последние 6 месяцев резко увеличилось количество ВИЧ-инфицированных больных в нашем городе. И если в 2000 г. Лесосибирск был сравнительно благополучным по этой инфекции, то сегодня он занимает одно из ведущих мест в крае. Число ВИЧ инфицированных составляет в городе более 50 человек. А с учетом особенности течения наркомании (неосознания своей болезни, невозможности контролировать свое поведение и влечение к наркоту), специализированное нарколо-

гическое отделение городу необходимо, как воздух.

Больные должны иметь возможность при желании лечиться стационарно, а на первом этапе, в самом начале лечения, при снятии абстиненции («ломки»), любое другое лечение малоэффективно. Более того, лечение наркомании - процесс длительный и многоступенчатый. Причем активный период составляет 6-8 месяцев, пассивный до 5 лет. Лечение наркозависимости - процесс еще и дорогостоящий и далеко не все родители и больные имеют возможность найти такие средства. К примеру, месячный курс в частных клиниках и центрах составляет 4-5 тыс. долларов.

Но наркология - болезнь в первую очередь социальная. Поэтому одной профилактики и лечением проблему наркологии не решить.

В городе при администрации создана межведомственная комиссия по незаконному обороту наркотиков, но она не работает. А эта комиссия как раз и призвана координировать усилия всех ведомств, сил и средств (ГОВД, прокуратура, здравоохранение и т.д.) На распространность наркомании влияет в первую очередь свобода и доступность наркотика в регионе. Тот, кто так или иначе сталкивался с наркотиками, знает, насколько свободно и доступно его приобретение в нашем городе. Даже тот факт, что второй год закрыт и не работает круглосуточный пост ГИБДД при въезде в город, говорит о многом. По роду своей деятельности мне приходится принимать наркоманов и из г.Енисейска. Так вот большинство пациентов из Енисейска героин закупать ездили в Лесосибирск (т.к. «там у нас милиция все перекрыла» - отвечали они).

Лечение наркозависимости - очень сложный и трудоемкий процесс. Эффективность его низка, и не устраивает никого. Так, например, ремиссии (неупот-

ребление наркотиков) в течение более 1 года по нашим данным в городе составляет не более 5%. В лучших клиниках России 8-10%. Поэтому основное внимание необходимо уделить профилактике наркомании, тем более это в несколько раз дешевле.

1. Для этого, я считаю, на уровне города необходимо выпустить массовым тиражом буклеты антинаркотической направленности и информированности, и чтобы они попали в руки каждому подростку.

2. В средствах массовой информации антиреклама наркотиков и все, что с ними связано, должна идти так же часто, как имеет место на ОРТ реклама гигиенических прокладок.

3. На базе ЦГБ необходимо открыть химико-токсикологическую лабораторию для определения наркотических веществ и при проведении ежегодных осмотров в школах, ПУ, техникумах, институтах каждого проверить на наличие наркотиков.

По данным анонимного анкетирования, выборочно проведенного среди старшеклассников школ города, 11-13% пробовали или уже употребляют наркотики. А, к сожалению, употребление наркотиков на уровне проб, выявить очень сложно, и лабораторный метод здесь самый эффективный.

Естественно, на все это нужны средства, но если сегодня их не найти, то лет через 10 их потребуется в 1000 раз больше, ибо целое поколение выпадет из нормальной жизни. Сегодня уже многие видные политики и государственные деятели о наркомании говорят как о национальном бедствии. И конечно, хочется надеяться, что в отношении этого бедствия на федеральном уровне будет что-то принято кардинальное. Хотя бы принят закон о принудительном лечении наркоманов. Сегодня наркоманов осуждают за воровство, грабеж и отправляют в тюрьму, а ведь это тяжело больные

люди и их нужно лечить. Ведь воруют они только от того, что нужны средства на наркотики, и он их толкает на преступление. А лечить их нужно принудительно, так как большинство из них добровольно лечиться не хотят, и не будут.

В городе принята программа по противодействию и незаконному потреблению наркотических средств на 2001-2005 года на сумму 50 млн. рублей, но необходимо, чтобы эти средства были выделены, а выделенные пошли по назначению, а не туда, как это бывает, куда нужнее, по усмотрению одного чиновника.

Более 90% наркоманов начинают употреблять наркотики с более «легких» - конопли (анаша, гашиш, марихуана), затем переходя на более сильные - «тяжелые» (опий, героин, кокаин). Практика показывает, чем раньше начато лечение, тем лучше результат, а это напрямую зависит от того, как рано мы выявляем употребление наркотиков. Как правило, на прием обращаются уже тогда, когда попадают в физическую зависимость, т.е. употребляют наркотик регулярно, а не тогда, когда начинают пробовать или употребляют его нерегулярно.

Поэтому основная задача по выявлению наркотиков ложится на родителей. А сегодня это сделать очень просто с помощью специальных тест-систем, которые можно купить в аптеке. Существуют тест-системы отдельно на каждый наркотик, а есть и комплексные (на 3 и 5 видов). Необходимо попросить помочь себя от страдания на всю жизнь и траты, превышающие стоимость тест-систем в тысячи раз.

Консультации вы можете получить в наркополиклинике (ул.Горького, 105, ост. «ОПС»), тел. 96-8-00.

В. ШТИН,
заведующий диспансерным отделением Лесосибирского психоневрологического диспансера, главный внештатный нарколог г.Лесосибирска

Уроки мужества

В Центральной городской библиотеке, включая филиалы, прошли различные мероприятия, приуроченные к 56-й годовщине Победы советского народа над фашизмом.

Одним из таких мероприятий было военно-историческое «ралли» «Москва-Берлин», проведенное работниками ЦГБ для 10-х классов. Это своеобразная викторина по городам, местам и памятникам войны. Участники «ралли» показали свое знание литературных произведений о войне, исторических памятников, городов, наиболее впитавших в себя боль и горечь военных лет.

Отличились в этой викторине учащиеся школы №1.

В детском филиале городской библиотеки были проведены «Уроки мужества» для пятиклассников.

При подготовке этих уроков использовались такие произведения, как «Сын полка», «Дети военной поры» и многие другие.

Работники библиотеки попытались воссоздать обстановку, окружающую детей во время войны. В театрализованном представлении принимали участие учащиеся 4-го класса школы №1. Удивительно им удалось проникнуться обстановкой военного Ленинграда, героическим поведением ребят блокадного города.

Подобные мероприятия проводились во всех филиалах Центральной городской библиотеки.

Т.ЕМЕЛЬЯНОВА

Итоги конкурса

Подведены итоги литературно-экологического конкурса «Каким я вижу свой город в будущем».

Проводился он в рамках краевого конкурса по экологии по двум номинациям «Проза» и «Поэзия».

В конкурсе принимали участие учащиеся и студенты от 15 до 24 лет. Всего было представлено 13 работ.

Компетентное жюри, в составе которого председатель комитета по охране природы г. Лесосибирска Л. М. Хазанова, преподаватели школ - Ю. Ю. Гальян, Т. Н. Адамович, зам. главного редактора газеты «Заря Енисея» Г. Г. Канкеева, С. В. Соболев, доцент кафедры экономики и природопользования СибГТУ, ведущий специалист ЦБС Кривцова Т. Н., решили в номинации «Стихи» места не присуждать, а призовой фонд трем авторам разделить на 3 равные части. Диплом и премии в размере 350 рублей вручены Анне Новоселовой (11 «б» школы №1), Валентине Мишуткиной (10 «а» школы №2), Екатерине Овчинниковой (11 «в» школы №6).

В номинации проза поощрительная премия присуждена Анне Пинес (9 класс, школа №9).

За участие в экологическом конкурсе отмечены - Дмитрий Серебряников (11 «в», школа №9), Звенина Молотова (10 «а» кл. шк.№3), Ольга Котова (10 «а», школа №5), Елена Худякова (9 «б», школа №1). Им вручены дипломы и подарки. Подарок получила Гульфия Нигматзянова (6 «а», школа №4).

Поздравляю победителей и надеюсь, что они везде будут друзьями природы.

★ ★ ★ ★ ★

В Центральной городской библиотеке состоялось массовое мероприятие «Экологический лабиринт», которое прошло в форме состязания между двумя командами старшеклассников школы №15.

В ходе игры-состязания участникам необходимо было, отвечая на вопросы, преодолевая препятствия, успешно выйти из лабиринта.

Победителями стала команда 11 «В» класса. Участники конкурса получили призы.

Л.ЛАЗАРЕВА,
директор ЦБС